



DET KONGELIGE BARNE-  
OG FAMILIEDEPARTEMENT

Statsråden

Stortinget  
Familie- og kulturkomiteen  
0026 OSLO

Deres ref  
2026/5446

Vår ref  
26/1234-

Dato  
24. april 2026

**Svar til representantforslag - Dokument 8:236 S (2025-2026) - fra stortingsrepresentantene Ida Lindtveit Røse, Jorunn Gleditsch Lossius, Jørgen H. Kristiansen og Harry Valderhaug**

Jeg viser til brev fra familie- og kulturkomiteen 9. april 2026. I brevet ber komiteen om en vurdering av representantforslag Dokument 8:236 (2025-2026) fra stortingsrepresentantene Ida Lindtveit Røse, Jorunn Gleditsch Lossius, Jørgen H. Kristiansen og Harry Valderhaug. Representantene har fremmet følgende forslag:

*Stortinget ber regjeringen fremme forslag om å innføre en 13-årsgrense for kjøp av smarttelefon i Norge.*

**Svar:**

Barns trygghet på nett er høyt prioritert av regjeringen, noe som gjenspeiles i Regjeringens plan for Norge. Jeg deler representantenes ønske om å beskytte barn og unge i en digital verden. I Meld. St. 32 (2024-2025) Trygg oppvekst i et digitalt samfunn, er det en rekke tiltak å beskytte barn og unge på nett, som Stortinget nylig har sluttet seg til. Vi har allerede iverksatt flere av dem, og vil fortsette å utvikle politikk for å beskytte barn og unge på nett. Et forbud mot smarttelefon er å regne som av de mest inngripende tiltakene man kan ta i bruk, fordi man eliminerer valgmulighetene. Dersom det er mulig å oppnå de samme resultatene med mindre inngripende tiltak bør vi gjøre det. Vi bør derfor vente med å innføre så inngripende tiltak som representantene foreslår til vet mer om hvordan de eksisterende og planlagte tiltakene virker.

Helsedirektoratet har utarbeidet nasjonale råd om skjermbruk blant barn, unge og foresatte, vi vil innføre en aldersgrense for sosiale medier, heve aldersgrensen for når barn selv kan

samtykke til behandling av egne personopplysninger fra 13 til 15 år, og Utdanningsdirektoratet har kommet med en tydelig nasjonal anbefaling mot mobil og smartklokker på skolen. Jeg oppfordrer foreldre til å følge Helsedirektoratets skjermråd, utsette å gi barn smarttelefon til de er 13 år, og heller kjøpe tastetelefon hvis barna må ha en telefon.

Representantene skriver at foreldrene kan oppleve et press om å kjøpe smarttelefoner når «alle andre» får smarttelefon tidlig. Det har jeg sympati for, og det er blant årsakene til at regjeringen vil innføre en aldersgrense for sosiale medier – det er vanskelig å være den eneste som sier nei. En aldersgrense kan virke normgivende og gi foreldre et tydelig signal å forholde seg til, slik representantene skriver. Ut over dette er jeg usikker på om en aldersgrense for kjøp vil ha den effekten som representantene ønsker, og som svarer på utfordringene representantene beskriver. Slik forslaget er formulert, er det en aldersgrense for barnet til selv å kjøpe en smarttelefon. Jeg antar at svært få barn under 13 år kjøper smarttelefon selv. De aller fleste barn får tilgang til smarttelefon før de er gamle nok til å tjene egne penger. Barn kan heller ikke tegne mobilabonnement. Det er først og fremst foreldre som kjøper eller overlater egen smarttelefon til barna, eller gir barna penger de kan kjøpe smarttelefon for. En aldersgrense for kjøp vil trolig ikke være et egnet virkemiddel for å beskytte samtlige barn og unge. Alternativet, dersom man ønsker å forby foreldre å gi smarttelefon til barna, medfører at staten griper langt i foreldrerollen. Det vil kunne være foreldre som av ulike gode grunner ønsker at barnet skal få bruke smarttelefon, og som finner egnede måter å følge med og ha tilsyn med barnas digitale aktivitet.

Det er viktig å gi gode råd til foreldre, og gi dem grunnlag til å ta kloke beslutninger for sine barn. En viktig forskjell på anbefalinger og lovregler er at man ved en anbefaling lar foreldre ta egne valg, der de kan se bort fra en anbefaling uten å regnes som lovbrøttere. Skjermrådene fra Helsedirektoratet sier at foreldre til barn på 6-12 år bør unngå at barnet har tilgang til internett uten tilsyn og foreldrekontroll. Det kan i praksis innebære å utsette å gi barnet smarttelefon til det fyller 13 år. Det er vanskelig å ha tilsyn med hvordan barn bruker telefonen til enhver tid. Jeg oppfordrer foreldre generelt til å vente med å gi barna smarttelefon til de er 13 år. Det er for tidlig å si hvordan foreldre forholder seg til rådene, og regjeringen følger med på barns tilgang til smarttelefon. Før sommeren vil det komme informasjonsmaterieell og praktiske verktøy på Helsenorge som blir tilgjengelige for alle foreldre og barn og unge. Målet er å gjøre det enklere å forstå og å følge skjermrådene.

Regjeringen arbeider som kjent, med å innføre en aldersgrense for sosiale medier. Mange unge barn bruker sosiale medier i dag, og risikerer å bli utsatt for skadelig innhold, avhengighetsskapende design, kriminalitet og skadelige funksjoner. Vi må ikke la algoritmene overta barndommen. Flere av de negative konsekvensene representantene knytter til smarttelefon, skjer ofte gjennom sosiale medier, og en aldersgrense for sosiale medier kan bidra til å løse problemene representantene beskriver.

Utdanningsdirektoratet anbefaler å strengt regulere elevers tilgang til og bruk av private mobiltelefoner og smartklokker, gjennom skoleregler. Direktoratet har utarbeidet en veileder

som viser hvordan dette kan gjøres. I veilederen anbefaler direktoratet at skolene har strenge regler om bruk av private mobiltelefoner og smartklokker i både undervisningen og friminuttene på barneskolen (1.-7. trinn). De aller fleste skolene sier at de har restriksjoner på tilgang og bruk av mobiltelefon i dag.<sup>1</sup> En rapport om mobbing fra NTNU Samfunnsforskning omtaler færre småkonflikter knyttet til bilder, meldinger og grupper når mobilen er borte i skoletiden.<sup>2</sup>

Samlet er dette betydelige tiltak som får konsekvenser for barns tilgang til smarttelefoner og sosiale medier, og som er mindre inngripende enn en aldersgrense for kjøp av smarttelefon. Medietilsynets rapport *Fanget i feeden* omtaler en nedgang i andelen ni- og tiåringer som har mobiltelefon fra 2024 til 2026, fra 93 prosent til 87 prosent.<sup>3</sup> Det kan tyde på at holdningene til når barn bør få smarttelefon har endret seg, og at foreldre er mer bevisste på risikoene smarttelefonen kan medføre for barn.

Med hilsen



Lene Vågslid

*Brevet er elektronisk godkjent*

Kopi  
Ingrid Sand  
Kjersti Benum

---

<sup>1</sup> Ryssevik (2026). *Spørsmål til Skole-Norge. Analyser og resultater fra Utdanningsdirektoratets spørreundersøkelse til skoler og skoleiere høsten 2025*. Ideas2evidence, rapport 3:2026. <https://www.udir.no/tall-og-for-skning/finn-forskning/rapporter/2026/sporsmal-skole-norge-hosten-2025/>

<sup>2</sup> Wendelborg, Mordal og Tangen (2026). *Mobbing i en hardere elvekultur – Elevenes og de ansattes erfaring med skolemiljø, utenforskap og rapportering*. NTNU Samfunnsforskning AS, Rapport 2026. [https://sam-forsk.no/uploads/files/NTNU\\_SamForsk\\_Mobbing-i-en-hardere-elevkultur\\_UT\\_rev-1.pdf](https://sam-forsk.no/uploads/files/NTNU_SamForsk_Mobbing-i-en-hardere-elevkultur_UT_rev-1.pdf)

<sup>3</sup> Medietilsynet (2026). *Fanget i feeden – Barn og ungdommers bruksmønstre i sosiale medier*. Medietilsynet, Barn- og medier 2026. <https://www.medietilsynet.no/fakta/rapporter/barn-og-medier/2026/fanget-i-feeden-1/#Tilgang-til-digitalt-utstyr-og-bruk-av-sosiale-medier-2>