



STORTINGET

#Soptsesth

GUKTIE MEATAN ÅRRODH SIEBRIEDAHKEDIGKIEDIMMESNE



#Soptsesth

#Soptsesth

Guktie meatan årrodh siebriedahkedigkiedimmesne?
 Væjsaldahke guktie edtja hijven digkiedimmiem
 åadtjodh, gusnie dovne datne jîh mubpieh
 jearsoesvoetem damtede dijjen mielh jiehtedh!

CASE:

Thea (14) veanhta vihkeles orre tjengkeresaalvoem sov voengese åadtjodh. Dihte sov voestes lohkijetjaalegem voenges plaaran tjaala jîh argumenterede voenge aktem aelhie astoeajkien faalenassem maanide jîh noeride fâåtese. Thea argumenterede politihkerh byöroeh hoksedh tjengkeresaalvoe skuvlen lihke bigkesåvva. Lohkijetjaalege voenges plaaran båata – dovne trygkeme jîh nedtesne – jîh lissine voenges plaerien Facebook-sæjrosne juakasåvva. Veljie lahtestimmieh bætieh. Jeenjesh leah positijve, mearan mubpieh leah negatijve jîh naakenh leah raaktan beltije.

#SIIFRA-GUIDEN:

Ovmessie vaestiedassh Thean lohkijetjaalegasse	Vuesiehtimmie	Guktie Thea maahta vaestiedasside dåastodh mejtie åådtje	Vuesiehtimmie	Guktie maahtah aarkebiejjen staaehkinie årrodh mubpide
1. Aamhteseargumentasjovne	<ul style="list-style-type: none"> - Goerehtimmieh mejtie tjelte lea dorjeme, vuesiehtieh tjengkeresaalvoe ij byörh bigkesovvedh desnie - Leevles åasa - Dajve maanagiertern daarpesje. Daate lea aajnehke sijjie gusnie gåarede dam bigkedh - Ij leah åenehks jîh jearsoe geajnoe lihemes tjengkeresaalvose 	<ul style="list-style-type: none"> - Eensi vuestieargumenth - Birrh gaaltijen bijre - Vuesehth saetniesvoetide mah dov aamhtesem nænnoestieh 	Desnie gusnie laejhtije ekonomijem bæjjese vaalta, maahtah maanaj fysiske jîh psykiske healsoem tjertestidh goh seamma vihkeles argumenth. Gihtjh maaje gie goerehtimmiem dorjeme mîsse vuesehte. Dagke doh åehpiedahteme saetniesvoeth eah sjieht.	Åroeh meatan digkiedimmesne. #Soptsesth Thea hijvenlaakan vaestede jîh altese vuajnoeh leah vihkeles– jalhts ih leah siemes dejnie.
2. Persovneajhteme	Fuerege! Dagkerh goh datne eah maam gih daejrieh mîsse beetnegh byöroeh åtnasovvedh.	#Soptsesth	Ij lij murreds. Ij leah dov mij akt buerebe jiehtedh? Dov naan argumenth?	#Soptsesth dagkerh lahtestimmieh eah sjieht hijven digkiedimmesne. Garmerdh Theam juktie dihte dan saakeles jalhts datne ih leah siemes dejnie.
3. Treekeldimmievuekieh - daamtaj gohtjesovveme reeremuekie - ovsaakees - viertiestimmieh	Gieries voelpetje, daate lij dagke ånetji fer jijnje mîsse dov onne åejjie meehti ussjedidh. Dagke buerebh byörh dov noere voelpi gåajkoe vaedtsedh jîh buerebh baajedh geerve almetjh politihkine giehtelidh?	#Soptsesth reeremuekieh leah treekeldimmie.	Golh annje! Gosse datne reeremuekieh nuhtjh dellie geerve aamhtesem digkiedidh.	#Soptsesth aerikes vuekieh leah treekeldimmie. Garmerdh Theam dihte lea saakeles jalhts ih leah siemes dejnie.
4. Aassjoesoptsestimie jîh sjikaane	Dagkerh smaave nîejth goh datne eah byörh luhpiem utnedh tjaeledh, datne dan jabjoen.	#Soptsesth / Luhpie baajedh årrodh vaestiedidh.	Mov lea raaktan seamma stoeer reaktie goh datne mov mielem jiehtedh. Jis ih leah ussjedamme saakeleslaakan digkiedidh dellie ih daarpsjh lahtestidh.	#Soptsesth dagkere ij leah hijven geerve almetjidie jallh maanide jîh reekth lahtestimmiem. Giehtjh mejtie Thea billiji, jîh tjirkh Theam jalhts naakenh vestieslaakan dæmiedieh tjoerh læjhkan jærhkedh sov mielem jiehtedh.
5. Aajhtoeh	Tjengkeresaalvoe eevre mov årromesijjien lihke??? Manne tjengkeri vööste GËRREM mah viedtjen vööste smealladie iktegst. Jis ajve datnem tjengkerinie VUAJNAM mov gåetien ålkolen edtjem datnem laarhkodh.	Reekth nedtesæjjan gusnie digkiedimmie jåhta. Jis aajhtoeh itjmies maahtah vuajnasjidh pollisese biejlidh / Luhpie baajedh årrodh vaestiedidh.	Manne dam aajhtojne vuajnam. Manne dov lahtestimmiem reektene jîh vuajnesjem dov aajhtoem pollisese biejlidh.	#Soptsesth dagkerh aath eah leah sjieteles geerve almetji jallh maanaj vööste jîh reekth lahtestimmiem. Giehtjh mejtie Thea billiji jîh tjirkh Theam jalhts naaken vestieslaakan dæmiedieh, dellie tjuaa jærhkedh sov mielem jiehtedh.

5 RAERIEH NOERIDE MAH ONTERDIEH MEJTIE EDTJIEH ÏEDTJEM VUESIEHTIDH

1. Jiehtieh dov mielem. Dellie datnem goltelieh jïh dov lea stuerebe nuepie daate aamhtese mejnie datne ååntjestallh, illedahkem åådtje maam vaajtelh.
2. Lïerh vielie aamhtesen bïjre, dagke maahtah raeriej bïjre gihtjedh jallh meatan årrodh årganisasjovnesne jallh siebresne?
3. Naakenh sijhtieh ovgeahpan datnine årrodh. Luhpie. Dagke maahtah åahpetjem viehkien bijre birredh jïjtjemdh laejhtiemasse ryöjredidh?
4. Jis bïevnesh bååstede åadtjoeh mah skaajhvoeh domtoeh, birrh geerve almetjem viehkien bijre!
5. Naakenh gellie triksh nuhtjeh gosse digkiedieh. Lïerh daejtie trikside, dellie ih håjnoes sjïdth jallh dejtie persovneles vaeltieh.

5 RAERIEH GEERVE ALMETJIDIE GUKTIE EDTJIEH MAANAJ JÏH NOERI EADTJOHKEVOETEM DÅASTODH

1. Mujhtieh maana lea maana. Goh geerve almetje iktesth dov diëdte eensilaakan dåemiedidh digkiedimmesne.
2. Jis nedtesne jallh plaeriej tjïrrh lahtesth, gïehtjh jïjtjenæjnedh mejtie lih sijhteme dam seamma jiehtedh jis maana ryöktesth dov uvte tjåadtjoeki.
3. Nuhtjh dov soptsestimmiereaktam hijven digkiedimmiem gaajhkesidie sjugniedidh, gaajhkine aaltarinie. Dåarjoeh noere gielh saht guktie!
4. Jis aajhtoeh, sjikaanem jallh jeatjah sårhts vesties lahtestimmieh vuajnah - årroeh aarkebiejjien staalehke jïh #Soptsesth!
5. Vaeltieh noeride itjmieslaakan. Dej Leah mielh mejtie geerve almetjh daarpesjeh govledh. Viehkehth guktie maanah jïh noerh hijven digkiedimmiedååjresem åadtjoeh.

