



STORTINGET

Representantforslag 200 S

(2025–2026)

fra stortingsrepresentantene Marie Sneve Martinussen, Hanne Beate Stenvaag
og Seher Aydar

Dokument 8:200 S (2025–2026)

Representantforslag fra stortingsrepresentantene Marie Sneve Martinussen, Hanne Beate Stenvaag og Seher Aydar om arbeidstidsreduksjon for turnusarbeidere

Til Stortinget

Bakgrunn

Stor arbeidsbelastning presser folk ut av helsevesenet. Norge trenger at de som jobber i helsetjenesten, blir værende i stillingen, at de ikke blir syke av jobben sin, og at de orker å stå i jobb til pensjonsalder. Gode arbeidsvilkår er helt avgjørende for å sikre gode helse-tjenester.

Turnusarbeid innebærer flere faktorer som medfører helserisiko for de ansatte. Mindre søvn, diabetes, høyt blodtrykk og hjerte-kar-sykdom er blant helseproblemene som er vist å ha en sammenheng med todelt eller tredelt turnusarbeid, særlig ved såkalte «quick returns», altså kort hviletid mellom vaktene.

Ifølge Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI) er vanlige plager hos ansatte på sykehus nakke- og skuldersmerter, søvnvansker, hodepine og psykisk utmattelse. Forskning viser at bytte mellom aften- og dagvakt, med det det innebærer av kort hviletid og tap av søvn, er mer belastende for helsa enn nattarbeid alene. Tapt hviletid og stadig forskyving av døgnrytme er en belastning som det må kompenseres for i form av kortere arbeidstid.

Arbeidshverdagen til mange helsepersonell er preget av vakter på opptil 18 timer og arbeidsuker på opptil 60 timer. Samtidig beskriver fagforeningene at intensi-

teten i arbeidet har økt. Det gjør situasjonen veldig belastende for de ansatte.

Ansatte som jobber døgnekstremt skiftarbeid har i dag 33,6 timers arbeidsuke. Turnusarbeidere har i utgangspunktet 35,5 timer, men med arbeidstidsreduksjon etter gitte kriterier. Fafo har evaluert bestemmelsen om redusert ukentlig arbeidstid for arbeidstakere i tredelt turnus. De fant at bestemmelsen bare i begrenset grad har ført til redusert arbeidstid for denne gruppen.

Forskjellen mellom skiftarbeid og turnusarbeid utgjør om lag tre uker mer arbeid hvert år. Det er tid som kunne gitt pustepauser i en belastende arbeidshverdag. Det kan utgjøre forskjellen som trengs for at folk kan stå i jobb lenger, klare full stilling og få arbeidsrelatert sykefravær ned. Mange i helse- og omsorgstjenesten jobber såkalt «frivillig» deltid fordi arbeidsukene er for tøffe. Da vil sidestillelse av skiftarbeid og turnusarbeid kunne være en del av løsningen for å rekruttere og beholde flere i fulle stillinger.

Høyt arbeidspress og høy belastning som følge av turnusarbeid er viktige årsaker til at folk velger deltidsarbeid eller velger å bytte jobb, ifølge Norsk Sykepleierforbunds medlemsundersøkelse. Sykepleierforbundet støtter å likestille skiftarbeid og turnusarbeid. Det samme gjør Fagforbundet, som er for en revidering av arbeidsmiljøloven der alle typer turnusordninger likestilles med skiftarbeid.

Det er på tide å endre arbeidstidsordningene i helsevesenet. En måte å gjøre det på er å sidestille skiftarbeid og turnusarbeid slik at også alle de som jobber i tredelt turnus, får arbeidsuke på 33,6 timer på lik linje med de som jobber døgnekstremt skift.

Forslag

På denne bakgrunn fremmes følgende

f o r s l a g:

Stortinget ber regjeringa ta initiativ til arbeidstidsreduksjon for turnusarbeidere slik at alle typer turnusordninger likestilles med skiftarbeid, og komme tilbake til Stortinget med forslag til nødvendige lovendringer.

24. mars 2026

Marie Sneve Martinussen

Hanne Beate Stenvaag

Seher Aydar