



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Statsråden

Stortingets president
Stortinget
0026 OSLO

Deres ref

Vår ref

Dato

24/4496-

29. november 2024

Spørsmål nr. 465 til skriftlig besvarelse – pilot for henvisningsforløp innen rehabilitering

Jeg viser til brev fra Stortingets president av 25. november med følgende spørsmål nr 465 til skriftlig besvarelse fra stortingsrepresentant Anna Molberg:

Når skal denne piloten evalueres og hvilke kriterier vil legges til grunn ved evalueringen, og kan statsråden også si noe om planene for følgeforskningen som er planlagt og hvordan ulike fagmiljøer og berørte pasientorganisasjoner vil bli involvert?

Begrunnelse:

Helse Sør Øst satt i år i gang en pilot for henvisningsforløp til rehabilitering. Det er pasienter som henvises fra fastlegen til arbeidsrettet rehabilitering og langvarig muskel- og skjelettsmerter som ser ut til å være omfattet av dette. Fem av helseforetakene i Helse Sør Øst deltar i piloten for endrede rehabiliteringsforløp. Hensikten er ifølge HSØ å teste ut om nye forløp vil bidra til et mer likeverdig og tilgjengelig rehabiliteringstilbud til befolkningen. Pasientene som henvises fra fastlegen til spesialiserte rehabilitering, skal utredes ved sitt lokale sykehus, før eventuell videre spesialisert rehabilitering. HSØ sier videre at før eventuelle varige endringer blir iverksatt, vil det gjennomføres et følgeforskningsprosjekt for å undersøke endringer i pasientenes tilstand, funksjon, livskvalitet og arbeidsdeltakelse.

Svar:

Representantens Molbergs spørsmål gjelder et pilotprosjekt om arbeidsrettet rehabilitering og rehabiliteringstilbudet til pasienter med muskel- og bløtdelssmerter.

For å besvare representantens spørsmål har jeg bedt om en redegjørelse fra Helse Sør-Øst RHF. Helse Sør-Øst RHF er ansvarlig for prosjektet, hvor fem helseforetak i regionen deltar.

Helse Sør-Øst RHF besvarer de forholdene som tas opp i representantens spørsmål, og jeg velger å gjengi svaret i sin helhet:

«Regional koordinerende enhet (RKE) i Helse Sør-Øst mottar henvisninger fra fastleger med søknad om rehabilitering hos private leverandører. RKE gjør en vurdering av rett til helsehjelp basert på opplysningene i henvisningene. Det vil si at pasientene får rett til rehabilitering uten en forutgående funksjonsvurdering i spesialisthelsetjenesten.

Helse Sør-Øst RHF startet opp en pilot innen delytelsene langvarig muskel- og bløtdelssmerte og arbeidsrettet rehabilitering i april 2024. Fem helseforetak deltar i piloten (Sykehuset i Vestfold HF, Sykehuset Østfold HF, Sykehuset Innlandet HF, Vestre Viken HF og Oslo universitetssykehus HF).

Innen de to delytelsene har Helse Sør-Øst RHF avtale om 149 plasser fordelt på 9 lokalisasjoner (langvarig muskel- og bløtdelssmerter) og 160 plasser fordelt på 13 lokalisasjoner (arbeidsrettet rehabilitering) hos private leverandører.

Målet med piloten er at helseforetakene skal få mer informasjon om pasientene som har et rehabiliteringsbehov, og at rehabiliteringstilbudet kan tilpasses bedre til pasientens behov. Dette er også et ledd i å forbedre samhandlingen mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten, samt å tilby et mer likeverdig og tilgjengelig tilbud for befolkningen ved at pasientene får tilbud på rett nivå til rett tid.

Gjennomførte analyser viser at det er betydelig variasjon i forbruk spesielt innen arbeidsrettet rehabilitering i Helse Sør-Øst:

Antall liggedøgn i 2022 i standardisert rate (alder og kjønn) pr 100 000 i fase 5		
Opptaksområde	Arbeidsrettet rehabilitering	Kronisk muskel- og bløtdelssmerter
Akershus universitetssykehus	1 185	1 231
Diakonhjemmet Sykehus	309	268
Lovisenberg Diakonale Sykehus	609	484
Oslo universitetssykehus	425	451
Sykehuset i Vestfold	1 402	389
Sykehuset Innlandet	4 454	1 413
Sykehuset Telemark	4 230	549
Sykehuset Østfold	1 080	1 669
Sørlandet Sykehus	1 221	1 013
Vestre Viken	1 007	758

Forbruk av liggedøgn hos private avtaleparter pr 100 000 innbyggere i 2022 (NPR)

På arbeidsrettet rehabilitering og rehabilitering for langvarige muskel- og bløtdelssmerter er det per nå ventetid på mellom 1 og 20 uker på behandling i privat rehabiliteringsinstitusjon i Helse Sør-Øst.

Piloten ble gradvis rullet ut vår, sommer og høst 2024 og siste helseforetak startet opp i september. I perioden 06.05.-06.11 2024 har RKE innvilget totalt 3387 pasienter rett til tverrfaglig spesialisert rehabilitering, hvorav 1411 er innen de to delytelsene som er omfattet av piloten. Av de 1411 pasientene er 343 innvilget rett til vurdering i sykehus som følge av piloten. 1068 er gitt rett til opphold hos private direkte fra RKE. I underkant av 40% av de som er innvilget rett til vurdering i sykehus er i etterkant av vurderingen henvist videre til private avtaleparter.

For å ha et tilstrekkelig datagrunnlag ble arbeidet med evalueringen utsatt i forhold til opprinnelig plan. Evaluering av fase én av piloten planlegges gjennomført i desember 2024. Evalueringen vil ha som formål å svare ut hvorvidt det endrede forløpet for henvisning har fungert slik intensjonen er, når det gjelder prosess og henvisningsflyt. Dette vil være antall henvisninger som har vært omfattet av piloten, ventetid på poliklinisk utredning i helseforetaket, hvordan utredningen er gjennomført, og hvilket tilbud pasientene har fått etter utredningen.

Det er valgt å ikke gjennomføre følgeforskning av piloten med involvering av pasienter i denne omgang. Dette ble diskutert i oppstartsfasen, men ble vurdert å være metodisk utfordrende og tidsmessig vanskelig å få gjennomført i den korte tidsperioden før evaluering. Spørsmålet om følgeforskning vil bli tatt opp igjen når piloten er evaluert.»

Med hilsen



Jan Christian Vestre